



ARBYE, les chutes du nil bleu en Ethiopie



**MINCHET ABISH KEY (pimenté)**

16,00 €

Viande de bœuf hachée ( sautée à la poêle et mijotée dans une sauce au berbère et aux épices d'Ethiopie ), servie avec ayib (fromage blanc maison), son oeuf dur et ses légumes.

**MINCHET ABISH ALITCHA (doux)**

16,00 €

Viande de boeuf hachée et sautée à la poêle puis mijotée dans une sauce au curcuma, ail, gingembre ( épices d'Ethiopie ), et servi avec son oeuf dur et ses légumes.



UTILISATION DU MOSSEB

**DORO WET KEY (pimenté) ou ALITCHA (doux)**

17,20 €

*Un plat de fête traditionnel du pays composé :*  
Cuisse de poulet marinée au jus de citron et cuisinée à l'étouffer dans une sauce soit au berbère,ou soit au curcuma,ail,gingembre (épices d'Ethiopie, servi avec un oeuf dur, ayib (fromage blanc maison) et ses légumes.



DORO WET

**YESEGA WET KEY (pimenté)**

16,80 €

Morceaux de bœuf sautés et mijotés dans une sauce berbère (piment rouge moulu aux épices et aux épices d'Ethiopie). Servi avec ses légumes et ayib.

**YESEGA WET ALITCHA (doux)**

16,80 €

Morceaux de bœuf sautés et mijotés dans une sauce au curcuma, gingembre, ail (épices d'Ethiopie). Servi avec ses légumes.



YESEGA WET KEY



Tél./Fax : 03 87 63 84 72

*tous nos plats sont servis avec la galette éthiopienne et accompagnés de leurs petits legumes préparés maison*

Traçabilité de nos viandes : POULET - BŒUF - AGNEAU => provenance CEE

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris



Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes



Vue des hauts plateaux du SIEMENS au nord de l'ETHIOPIE



**YEBEG WET ALITCHA (doux)**

17,40 €

Lanières d'agneau sautées et mijotées dans une sauce au curcuma, au gingembre et à l'ail, et servi avec ses légumes.



**YEBEG**

**YEBEG WET KEY (pimenté)**

17,40 €

Lanières d'agneau sautées et mijotées dans une sauce au berbère (piment), et aux épices d'Ethiopie et, servi avec ses légumes et l'ayib.



**KITFO (steak tartare Ethiopien)**

16,60 €

Tartare de tendres morceaux de viande de bœuf hachée et assaisonnés au kébé (beurre), aux épices d'Ethiopie et mitmita (piment moulu) garnis avec ayib (fromage blanc) accompagnés de ses épinards hachés au beurre épicé. *se mange cru ou leb leb ( légèrement poêlé).*



**KITFO**

**TEBSE BOEUF**

16,80 €

Plat composé de tendres morceaux de viande de bœuf coupés en lanières et sautés à la poêle avec échalote, piment vert et romarin, accompagnés avec ses petits légumes à l'éthiopienne.



**TEBSE AGNEAU**

18,00 €

Viande d'agneau grillée à point au piment vert avec oignons servi avec légumes.



**TEBSE**

Tél./Fax : 03 87 63 84 72

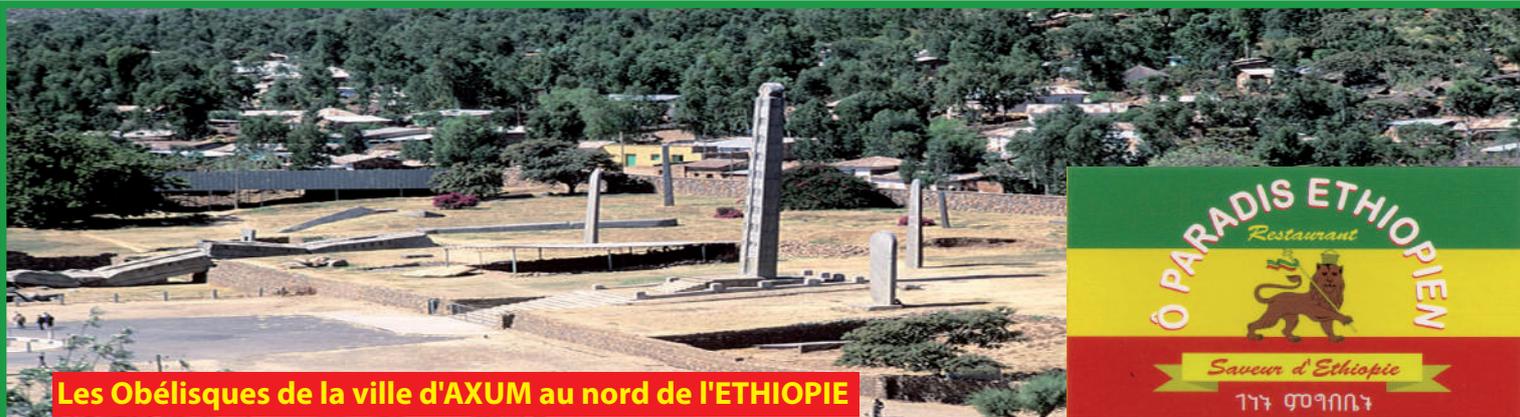
*tous nos plats sont servis avec la galette éthiopienne et accompagnés de leurs petits legumes préparés maison*

Traçabilité de nos viandes : POULET-, BŒUF-. AGNEAU=> provenance CEE

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris

Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes





**BOZENA SHIRO**

16,20 €

Pois chiches moulus cuisinés aux épices d'Ethiopie avec viande de bœuf servi avec légumes ou salade.



**BOZENA SHIRO**

**LEGGA TEBSE BOEUF**

16,80 €

Viande de boeuf grillée saignante au piment vert avec oignons, servi avec légumes

**LEGGA TEBSE AGNEAU**

18,00 €

Viande d'agneau grillée rosée au piment vert avec oignons servi avec légumes



**ZELZEL TEBSE BOEUF**

16,80 €

Lanières de bœuf grillées au piment vert avec oignons servi avec légumes



**CEREMONIE DU CAFE**

**AWAZEI TEBSE BOEUF**

17,40 €

Viande de bœuf grillées avec une sauce piment

**AWAZEI TEBSE AGNEAU**

18,50 €

Morceaux d'agneau coupés en gros dés et grillées avec une sauce piment



**MENU ENFANT (JUSQU'A 10 ANS)**

8,00 €

Au choix : un plat de spécialité (tebse boeuf ou steak haché accompagné de petits légumes  
 + 1 boisson sans alcool ou 1 petite bouteille d'eau minérale  
 + 1 dessert : glace ou gâteau au chocolat (suivant les propositions)



**ZELZEL TIBS**



**Tél./Fax : 03 87 63 84 72**

*tous nos plats sont servis avec la galette éthiopienne et accompagnés de leurs petits legumes préparés maison*

Traçabilité de nos viandes : POULET-, BŒUF-, AGNEAU=> provenance CEE

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris



Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes



Cratère du volcan ERTA ALE au nord de l'Ethiopie



## NOS PLATS SUR COMMANDE

### FONDUE (2 pers minimum)

35 €

Viande de bœuf (300 gr environ par pers) coupée en morceaux accompagnée de sa salade de choux, lentilles, carottes rapées, ses œufs mimosas et pommes frites

### TRE SEGA (2 pers minimum)

23 €

Viande de bœuf (250 gr environ par pers) crue avec mitmita sauce pimentée et servi avec ses légumes.

### DOULET

20 €

Abats d'agneaux ou de bœufs ( rognons, tripes, foie) assaisonnés aux épices traditionnels ( suivant disponibilité et arrivage ).

nos plats sur commande nécessitent une réservation de 48h00 par téléphone à l'avance, afin de préserver la qualité de nos prestations



DOULET



ASSIETTE DECOUVERTE



M'BASSA ou LIONS

## NOS MENUS

### YE FESEG MENU DECOUVERTE

28,50 €

Composition de 4 plats traditionnels accompagnés de petits légumes et ayib (+ dessert + café + apéritif de bienvenue ( kir cassis, mûre ou framboise ou un jus de fruit exotique ) ) :

- YESEGA WET KEY et ALITCHA
- DORO WET KEY
- TEBSE BOEUF

Servi avec ses légumes, l'injera et l'ayib.

### L'ASSIETTE DECOUVERTE

24,80 €

Composition de 4 plats traditionnels accompagnés de petits légumes et ayib ( + apéritif de bienvenue ( kir cassis, mûre ou framboise) ) :

- YESEGA WET KEY et ALITCHA
- DORO WET KEY
- TEBSE BOEUF

Servi avec ses légumes, l'injera et l'ayib.



Tél./Fax : 03 87 63 84 72

*tous nos plats sont servis avec la galette éthiopienne et accompagnés de leurs petits légumes préparés maison*

Traçabilité de nos viandes : POULET,- BŒUF,- AGNEAU==> provenance CEE

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris



Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes



CHATEAU de FASIL construit par les Portugais au 15ème siècle



## PLATS VEGETARIEN

### YATEKELT WET

11,50€

Choux blanc et carottes, cuisinés dans une sauce douce au curcuma

### YEKIK ALITCHA

11,00 €

Pois jaune concassés cuisinés avec curcuma, ail, gingembre et oignons

### YEMISER WET

11,50 €

Lentilles vertes entières cuisinées dans une sauce épicée aux oignons et piment vert

### SHIRO WET

12,00 €

Pois chiches moulus cuisinés aux épices exotiques (*plat traditionnel, riche en protéine*)

### GOMMEN

11,50 €

Epinards sautés avec oignons, ails, et piment vert

### FESOLIA WET

12,10 €

Haricots verts plats et carottes sautées avec curcuma, oignon et ail ( fonction de la saison et arrivage des cocos plats)

### YETSOM

19,30 €

Assiette composée de 5 plats végétariens

## MENU DECOUVERTE VEGETARIEN

### BEYAYENETOU YETSOM

24,60 €

Assiette composée de 5 plats végétariens (+ cocktail de bienvenue (kir ou jus de fruit exotique) + dessert au choix + café compris)

### MENU ENFANT VEGETARIEN

8,00 €

Composer de 3 plats ( glace en dessert + 1 boisson soft)



LE LOUP D'ABYSSINIE



YETSOM



BEYAYENETOU ETHIOPIEN

Tél./Fax : 03 87 63 84 72

*tous nos plats sont servis avec la galette éthiopienne et accompagnés de leurs petits legumes préparés maison*

Traçabilité de nos viandes : POULET-, BŒUF-, AGNEAU-=> provenance CEE

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris



Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes



## LES DESSERTS

### NOS GLACES

- popusmarties, 3,00 €
- \*Coupe de 2 boules de glace 5,80 €
- \* supplément de 3,00 euros par boule supplémentaire
- Coupe COLONEL ( 2 boules de glace citron vert - 4 Cl vodka ) 7,20 €

### FRUITS GIVRES

- Citron Givré, Noix de Coco givrée 4,30 €

### DESSERT MAISON

- MOA AMBESSA : morceaux d'ananas et de mangue + 2 boules de glace au choix "vanille - citron vert - café - fruit de la passion - ananas ou banane" + sa crème dessert au chocolat et son petit gâteau. 6,20 €

- WOLLOU : brochette d'ananas avec sa crème caramel, sa boule de glace au choix, et son mini moelleux au coeur fondant au chocolat. 7,50 €

- GODJO : petit gateau au biscuit noisette, coulis de mangue - passion avec cubes de mangue, sa mousse de fromage blanc et mascarpone et accompagné de sa gondole de fruits exotiques ( morceaux de mangue et d'ananas tièdes ) sa crème dessert fruits rouges. 7,50 €



Coupe glace mandarine - ananas



LE WOLLOU



LE GODJO

Tél./Fax : 03 87 63 84 72

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris

Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes





**EGLISE DE YEMREHANA EN ETHIOPIE**



**LES DESSERTS**

**DESSERT MAISON**

le LALIBELLA : tartare de mangue - ananas avec son mini moelleux fondant au chocolat, sa boule de glace au choix et sa crème dessert aux fruits rouges ou sa crème chocolat

7,90 €



**LE LALIBELLA**

Le TANA : carpaccio d'ananas ou mangue accompagné de son mini moelleux fondant au chocolat, sa boule de glace parfum au choix et sa crème caramel

8,10 €



La Tour de FASIL : petit gâteau au chocolat, avec son croquant, sa mousse mascarpone et accompagné de ses gondeles de morceaux de fruits exotiques et sa crème dessert fruits rouges ( suivant disponibilité )

8,30 €



**LE TANA**

**SALADE DE FRUITS EXOTIQUE**

mangue, ananas, raisin bleu, billes de melons, orange et vert, fruits de la passion, peches, pastèque, la coupe :

5,50 €

servi que l'été et suivant disponibilité, pour des raisons de conservation, nos fruits ont subi une congélation.



**SINGE GELADA**

**Tél./Fax : 03 87 63 84 72**

Tous nos prix s'entendent TTC et service compris



Restaurant Ô PARADIS ETHIOPIEN, Spécialités éthiopiennes